

こころの相談会



よく眠れない、頭痛や肩こりが続く、はっきりとした理由がないけれど不安、学校や職場に行くのがつらい、身近な人との別れ…つらい、苦しい、どうしようもないままにしないで話してください。

臨床心理士がこころの相談に応じます。

* 相談内容は一切外部に漏れる心配はありません

* ご家族からの相談もお受けしています

★ 予約してお越しください。

Tel0145-29-7071

健康福祉課健康推進グループ保健師



日程		時間	会場
4月11日	(木)	9:30~ 11:30	保健センター ※ご相談により変更可能です。
5月14日	(火)		
6月13日	(木)		
7月4日	(木)		
8月1日	(木)		
9月12日	(木)		
10月3日	(木)		
11月14日	(木)		
12月12日	(木)		
1月16日	(木)		
2月20日	(木)		
3月6日	(木)		